

令和8年度 第2回中央研修 『修羅場のコミュニケーションスキルとセルフケア』

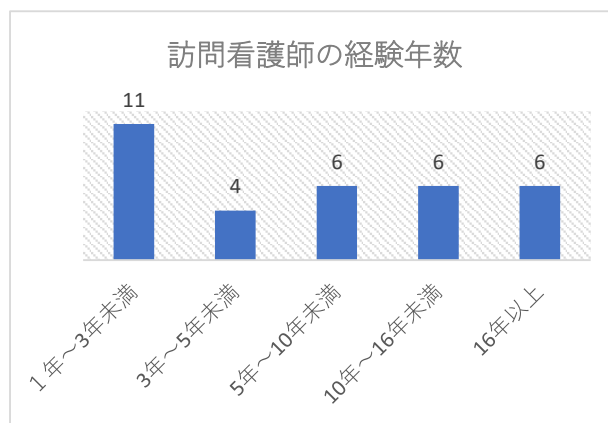
開催日時	令和8年10月3日(土) 10:00 ~ 12:00						
開催場所	三重県総合文化センター 生涯学習センター 4階大研修室						
申し込み者数	39名	参加者数	38名	アンケート回収数	33枚	回収率	87%

職種

職種	数
看護管理者	21
事業所代表者(経営者)	1
看護職員	9
事務職員	0
作業療法士	1
無記入	1

訪問看護師の経験年数

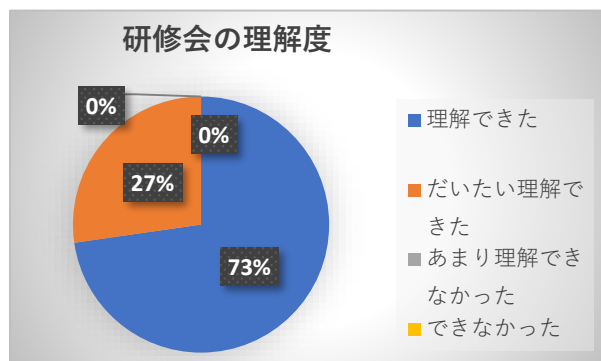
経験年数	数	%
1年～3年未満	11	34%
3年～5年未満	4	12%
5年～10年未満	6	18%
10年～16年未満	6	18%
16年以上	6	18%
計	33	100%



1. 本日の研修について

1) 研修会の理解度

全般について	数	%
理解できた	24	73%
だいたい理解できた	9	27%
あまり理解できなかった	0	0%
できなかった	0	0%
計	33	100%



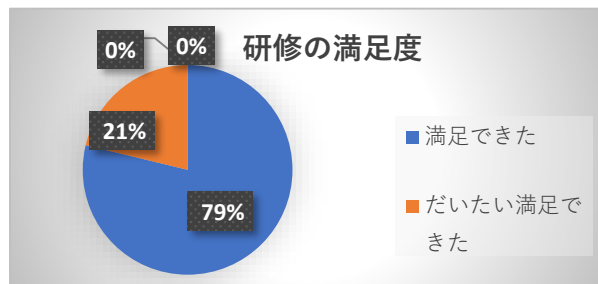
理解できた・だいたい理解できた【理由】

- 相手のことを考える場面を想像していたが、内省を見つめるという内容だった
- ロールプレイで理解が深まった
- 実践、ロールプレイもあり、分かり易かった
- 管理者なので、特に利用者に感情的になってはいけないと思っていた
- 自殺を思っている患者、介護者への言葉かけ、対応について学べた。実践できるか不安もある
- 感情を出して良いことを聞けて良かった
- 具体的で分かり易かった
- ワークを通して具体的に理解できた
- 気分の切り換え方、境界線の作り方を知れた
- 感情を隠して仕事することが多いが、自分の感情（一次感情）を出すことが大切であると学んだ
- 医療安全も絡めていくというのは理解できた
- 自殺を声に出して問うより現実味を帯びてしまうのではと不安。エビデンスはないけど、言っている、聞いていい、問うことで話しやすくなる。薬・ロープは持って帰る。医療安全という視点とてもよく分かった

- ・自分の普段の関りに参考になる
- ・自分が考えていなかったことを教えてもらった
- ・体感できた
- ・実際にワークをすることで自分の感情に向き合いながら学ぶことができた
- ・内省できた
- ・理解できたが自分の感情を出す訓練が必要と思った

2) 研修の満足度

満足度	数	%
満足できた	26	79%
だいたい満足できた	7	21%
あまり満足できなかった	0	0%
満足できなかった	0	0%
計	33	100%

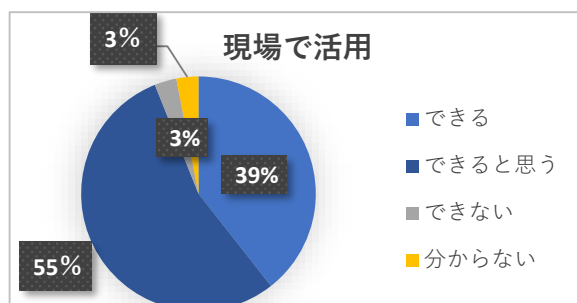


満足できた・だいたい満足できた【理由】

- ・ワークが多く他の人の話が聞けて自分の振り返りもできた
- ・先生の話が面白かった。今の自分のスタッフに適していた
- ・グループワークでドキドキしたが楽しかった
- ・「死」という出し方
- ・分かり易く体験することで気づけた事も多かった
- ・分かり易く楽しかった
- ・ロールプレイをして他のナース（管理者）さんと話せた。気持ちが分かりあえた
- ・とても楽しく納得できる内容でした
- ・実演を交えてより分かり易かった
- ・グループワークが楽しく時間があっという間に終わった
- ・スピード感のある研修でもっと聞きたいと思った
- ・改めて細かい事例を通してロールプレイをして分かり易かった
- ・ワークが特によかった
- ・今後の業務に活かせる内容だった
- ・スタッフにも参加させたい

3) 研修後の現場で活用について

現場で活用	数	%
できる	13	39%
できると思う	18	55%
できない	1	3%
分からない	1	3%
計	33	100%



活用できる、できると思う【理由】

- ・いのちのワークが活用できればと思う
- ・毎日ができないが1日の終わりとしてステーションでやってみようと思う
- ・活用していきたい
- ・チームでケアしていくためには必要だと思った
- ・スタッフに共有して活用する
- ・スタッフとワークを実践してみたい
- ・1人で抱え込まないようにしたい。スタッフが抱え込まないようコミュニケーションをとっていきたい
- ・一次感情、二次感情を意識することが理解できた。自分のケアが大切な事が良く分かった

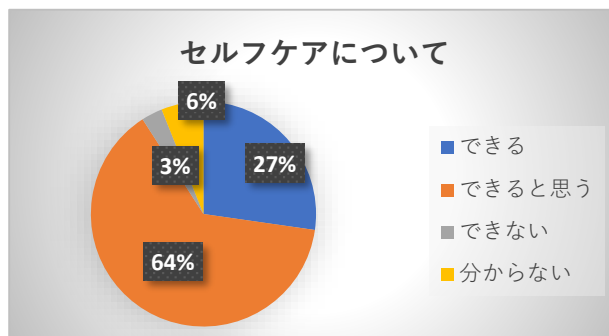
- ・自分の考え方を少し変えることで自分を守る対応力ができると思う
- ・スタッフと共有しとチームで取り組んでいきたい
- ・自分ち周りを大事にする

活用できない、分らない【理由】

- ・なかなか自分の考え方が変わらないと思うから、それをスタッフに伝える、実践することは難しい
- ・いのちのワークが活用できればと思う

4) 研修後のセルフケアについて

セルフケア	数	%
できる	9	27%
できると思う	21	64%
できない	1	3%
分らない	2	6%
計	33	100%



セルフケアができる。できると思う

- ・自分の気持ちを見つめる習慣を付けたい（付けられそう）
- ・必要性を理解できた
- ・今日だけでもスッキリした
- ・自分も大事にしてあげようと思う
- ・自分を大事にする事、ちょっとどうかな、してよいのかなと思っていたが肯定してもらい嬉しかった
- ・自分の感情に気づく、意識して振り返りをやっていきたい
- ・自分を大切にすることを意識していこうと思う
- ・内省⇒ノートに書く⇒話すという流れを作りたい
- ・どうしても我慢してしまうので向き合うことが大切だと思った
- ・自分の感情と向き合う必要性を学べた
- ・自分のケアをしていきたい

セルフケアができない、分らない【理由】

- ・今までの気持ちではセルフケアはできないと思った。自分を愛できるようにしていきたいと思う

2. 今後の研修企画への展望や意見

- ・講師はやっぱり敬語を使った方が良いと思う。患者⇒利用者でないかと思った